

WEIL'S PASST

---

**KOSTBARE  
NACHTRUHE**  
SCHNARCHSCHIENEN



## WIE ENTSTEHT SCHNARCHEN?

Schnarchen ist ein weit verbreitetes Problem, das immer als störend erfahren wird und außerdem krank machen kann. Durch das Entspannen von Gaumensegel und Zunge verengt sich im Schlaf der Atemweg. Durch das Atmen entsteht so eine Vibration der Weichteile im Rachen. Diese Vibration verursacht das Schnarch-Geräusch.

Wenn die Atemwege sich mehrmals im Schlaf verengen, spricht man von einer obstruktiven Schlafapnoe (OSA). Die Atemstörung führt zu einer Unterversorgung des Körpers mit Sauerstoff, was zur Folge hat, dass der Puls und der Blutdruck sinken. Die Symptome einer OSA sind:

- Tagesschläfrigkeit
- lautes Schnarchen
- Atemaussetzer und eine flache Atmung während des Schlafs
- nächtliches Aufschrecken mit kurzzeitiger Atemnot
- nächtliches Erwachen mit Herzrasen
- Schwitzen und häufiges Wasserlassen
- Impotenz
- morgendliche Kopfschmerzen

Die Wahrscheinlichkeit an einer OSA zu erkranken, nimmt ab dem 45. Lebensjahr stetig zu. Eine unbehandelte OSA wird mit Bluthochdruck, Herzinfarkt, Schlaganfall und somit einer reduzierten Lebenserwartung in Verbindung gebracht.



**JEDER VIERTE ERWACHSENE SCHNARCHT UND MIT STEIGENDEM ALTER NIMMT DER ANTEIL DER SCHNARCHER IN DER BEVÖLKERUNG ZU.**

**SCHNARCHEN STÖRT NICHT NUR, SONDERN MACHT AUCH KRANK.**

**GEFÄHRLICH WIRD ES, WENN WÄHREND DES SCHNARCHENS ZUSÄTZLICH ATEMAUSSETZER (APNOE) AUFTRETEN.**



# WARUM SCHNARCHSCHIENEN?

## **SCHNARCHSCHIENEN BIETEN SCHNELLE UND WIRKUNGSVOLLE HILFE**

Schnarchschielen (oder Unterkiefer-Protrusionsschielen) bieten schnelle und wirkungsvolle Hilfe bei harmlosen aber störenden Schnarchen wie z.B. obstruktives Schnarchen oder leichte Schlafapnoe (AHI<30/h).

Sie sind als Dauertherapie zu betrachten, denn Schnarchschielen beheben nicht die Ursache des Schnarchens, sondern lindern dessen Symptome ausschließlich während der Anwendung. Genau deshalb sollten Schnarchschielen individuell von einem zahntechnischen Meisterlabor mit einer zusätzlichen Fortbildung im Bereich der Schlafmedizin und Schlaftherapie gefertigt werden. So wird sichergestellt, dass die Schielen auf die Zahnsituation jedes einzelnen Patienten angepasst und auf dessen spezielles Schlaf-, Schnarch- und Atemverhalten feinjustiert werden können. Zudem sind sie jederzeit nachjustierbar. Die Anpassung erfolgt in enger Abstimmung mit der behandelnden HNO- und Zahnarztpraxis.

Die Schnarchschiene besteht aus zwei Kunststoffschielen (für Ober- und Unterkiefer) und wird während des Schlafens getragen. Sie hält ganz einfach den Unterkiefer ein wenig vorn und öffnet somit die Atemwege.

# KONTRA-INDIKATIONEN

## UNTERKIEFERPROTRUSIONSSCHIENE

Zentrale OSA

COPD

Jugendliche < 18 Jahren

Lockere Zähne oder fortgeschrittene Parodontitis

Kurze klinische Kronen mit wenigen Unterschnitten

Zahnloser Unterkiefer (der nicht durch implantat-getragenen/teleskopgetragenen Zahnersatz versorgt ist)

Zahnloser Unterkiefer/Oberkiefer (der nicht mit einer Prothese versorgt ist)

## MUNDVORHOFPLATTE

Zentrale OSA

COPD

Jugendliche < 18 Jahren

Zahnloser Unterkiefer/Oberkiefer (der nicht mit einer Prothese versorgt ist)

# DIE FOLGEN EINER NICHTBEHANDLUNG

Die Nichtbehandlung der Obstruktiven Schlafapnoe (OSA) wird häufig von Folgen begleitet.

HÄUFIGES NÄCHTLICHES WASSERLASSEN

KONZENTRATIONSPROBLEME

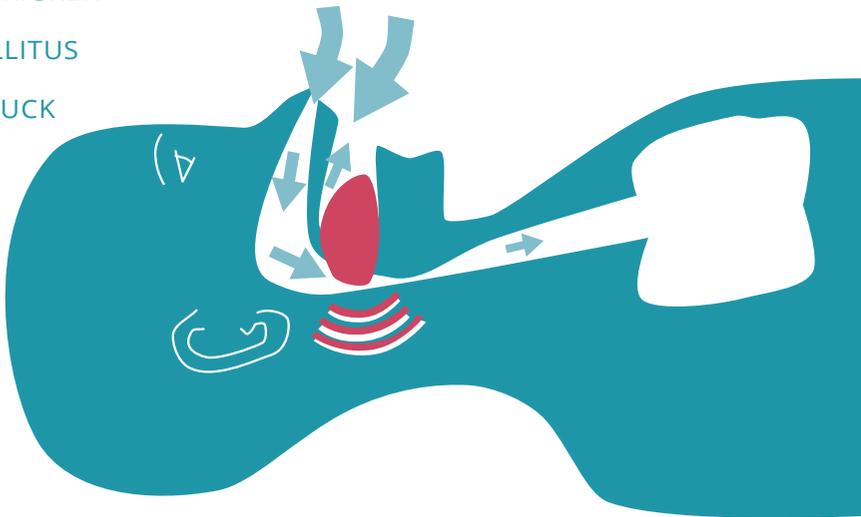
TAGESSCHLÄFRIGKEIT

DIABETES MELLITUS

BLUTHOCHDRUCK

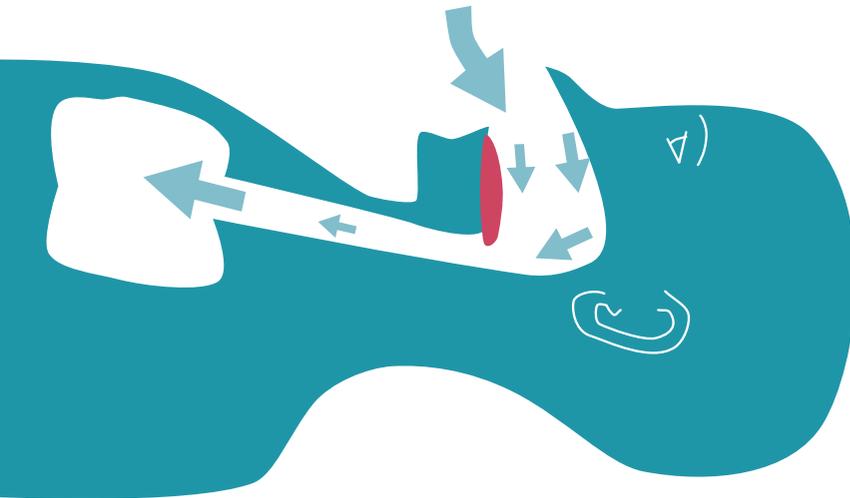
HERZINFARKT

HIRNSCHLAG



# FÜR JEDEN SCHNARCHTYP DIE RICHTIGE THERAPIE

Als spezialisiertes Fachlabor bieten wir unterschiedliche Schnarchschielen an. Durch die Schienen wird der Unterkiefer nach vorne geholt und gehalten. Die optimale Position des Unterkiefers kann individuell angepasst werden.



## ① DIE INDIVIDUELLE MUNDVORHOFPLATTE

Die individuelle Mundvorhofplatte wird maßgeschneidert aus tiefgezogenen Schienen gefertigt. Beim Tragen der Mundvorhofplatte entsteht ein Unterdruck, durch den sich die Zunge an den Gaumen legt und in dessen Folge das Schnarchen gestoppt wird. Sie findet Anwendung bei einfachem Schnarchen ohne Aussetzer und lässt nur reine Nasenatmung zu.

- ✓ Liegt im Mundvorhof unter den Lippen
- ✓ Leichtes Schnarchen
- ✓ Horizontal, vertikal und nach vorne beweglich
- ✓ Komfortabel
- ✓ Keine Nachjustierung Vorschub
- ✓ Material EVA

GÜNSTIG

KOMFOR  
TABEL

MAXIMALE  
KIEFER  
FREIHEIT



© ZTM K. Mendak

SCHNARCHSCHIENEN VON **RO-DENT** | TYPEN

## ② DIE IST® - SCHIENE

Die IST®- Schiene ist eine Unterkiefer- Protrusionsschiene mit verstellbaren Scharnieren aus Metall. Somit wird eine stufenlose Vorverlagerung des Unterkiefers erreicht. Dieser kann jederzeit adjustiert werden. Die Mundatmung ist weiterhin möglich. Schnarchen und die obstruktive Schlafapnoe werden nachweislich reduziert. Dadurch verbessert sich die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität des Patienten deutlich.

- ✓ zweiteilige Protrusionsschiene
- ✓ bimaxillär verankert
- ✓ individuelle reproduzierbare Adjustierung (in mm-Schritten)
- ✓ Schnarchen und Apnoe (AHI<30/h)
- ✓ Mundatmung möglich
- ✓ auch für Knirscher geeignet



KOMFORTABEL



MAXIMALE  
KIEFER  
FREIHEIT



SCHNARCHSCHIENEN VON [RO-DENT](#) | TYPEN

### ③ DIE TAP®- SCHIENE

Die TAP®- Schiene besteht aus 2 Schienen; ein Verschleißmechanismus positioniert den Unterkiefer nach vorne und verhindert somit eine Einengung des Rachenraumes. Die Vorverlagerung kann mittels einer Schraube so justiert werden, dass eine effektive und angenehme Position erreicht wird. Dies ist während des Tragens im Mund möglich.

- ✓ zweiteilige Protrusionschiene
- ✓ bimaxillär verankert
- ✓ Schnarchen und Apnoe (AHI<30/h)
- ✓ individuelle reproduzierbare Adjustierung (in mm-Schritten) während des Tragens im Mund
- ✓ seitliche Beweglichkeit
- ✓ einfache Handhabung
- ✓ auch für Knirscher geeignet



KOMFORTABEL



MAXIMALE  
KIEFER  
FREIHEIT



© Scheu-Dental GmbH

SCHNARCHSCHIENEN VON **RO-DENT** | TYPEN

## ④ **DIE LEONE® - SCHIENE** *baugleich mit der Somnodent®-Schiene*

Die Leone®- Schiene besteht aus Unter- und Oberkiefer Schiene mit einer stufenlosen Feineinstellung der Vorverlagerung. Die Leone®- Schiene ist wirksam bei nächtlichen Atemaussetzern (Schlafapnoe), Schnarchen und nächtlichen Zähneknirschen (Bruxismus). Patienten, die eine "Knirscherschiene" zum Schutz der Zahnoberflächen haben, benötigen daher nicht mehrere, sondern nur eine Schiene.

- ✓ zweiteilige Protrusionsschiene
- ✓ bimaxillär verankert
- ✓ individuelle reproduzierbare Adjustierung (in mm-Schritten)
- ✓ Schnarchen und Apnoe (AHI<30/h)
- ✓ Mundatmung möglich
- ✓ Essen und Trinken möglich
- ✓ auch für Knirscher geeignet
- ✓ keine Engegefühle



KOMFORTABEL



MAXIMALE  
KIEFER  
FREIHEIT



© ZTM S. Leisner

SCHNARCHSCHIENEN VON **RO-DENT** | TYPEN



**RO-DENT**

# WARUM WIR? WEIL'S PASST

## SICHERHEIT

Wir arbeiten nach dem weltweit höchsten VIO-Standard für zahntechnische Labore. Außerdem sind wir "QS-Dental"-geprüftes Meisterlabor. Das macht Ihr Schnarchgerät sicher und gesund.



## KOMPETENZ

Wir sind ein lizenziertes Labor für die Fertigung verschiedener Schnarchgeräte und Mitglied der DGZTS.



## GESUNDER ZAHNERSATZ AUS DER REGION

Wir sind vor Ort und für Sie da, wenn Sie uns brauchen.

## **RO-DENT**

Rostocker Dentallabor GmbH

Wielandstraße 2 | 18055 Rostock

**ro-dent.de**

 **0381 49 21 90**

 **info@ro-dent.de**



**HERZLICH**



**LEISTUNGSSTARK**



**RICHTUNGS  
WEISEND**

**INTERESSE?**

**FRAGEN SIE IN IHRER PRAXIS**



**RO-DENT.DE**

---

**WEIL'S PASST**